



# RADIO VOSTOK - GRILLE DES PROGRAMMES

Saison 2025-2026

|     | Lundi               | Mardi               | Mercredi            | Jeudi               | Vendredi                          | Samedi                            | Dimanche                |
|-----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 7H  | Good Morning Vostok | Good Morning Vostok | Good Morning Vostok | Good Morning Vostok | Good Morning Vostok               | Le Son Vostok                     | Le Son Vostok           |
| 8H  |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |
| 9H  |                     |                     |                     |                     |                                   | Pause Vélo                        | La Planète Bleue        |
| 10H | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok                     | Grand Angle                       | Complètement des bulles |
| 11H |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |
| 12H | Midi Vostok         | Midi Vostok         | Midi Vostok         | Midi Vostok         | Midi Vostok                       |                                   |                         |
| 13H |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |
| 14H | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok       | Le Son Vostok                     |                                   |                         |
| 15H |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |
| 16H |                     |                     |                     |                     |                                   | Le Son Vostok                     | Le Son Vostok           |
| 17H | La Quotidienne      | La Quotidienne      | La Quotidienne      | La Quotidienne      | La Quotidienne                    |                                   |                         |
| 18H |                     |                     |                     | Vostok Sessions     |                                   |                                   |                         |
| 19H | En roue libre       |                     | En Roue Libre       |                     | En roue libre                     |                                   |                         |
| 20H | En Roue Libre       | En roue libre       | En roue libre       | En roue libre       |                                   |                                   |                         |
| 21H | Rock à la Casbah    | Rock à la Casbah    | Rock à la Casbah    | Rock à la Casbah    | Les Dernières Tentations de Zebra | Les Dernières Tentations de Zebra | La Planète Bleue        |
| 22H | Mix en Orbite       | Mix en Orbite       | Mix en Orbite       | Mix en Orbite       | Mix en Orbite                     | Vostok Sessions                   |                         |
| 23H |                     |                     |                     |                     |                                   | Mix en Orbite                     |                         |
| 00H |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |
| -   | Le Laboratoire      | Le Laboratoire      | Le Laboratoire      | Le Laboratoire      | Vostok On Fire                    | Vostok On Fire                    | Le Laboratoire          |
| 6H  |                     |                     |                     |                     |                                   |                                   |                         |

|             |         |           |                 |                     |                   |         |          |
|-------------|---------|-----------|-----------------|---------------------|-------------------|---------|----------|
| Information | Culture | Diversité | Création sonore | Emissions musicales | Playlist Musicale | Société | Concerts |
|-------------|---------|-----------|-----------------|---------------------|-------------------|---------|----------|